

DO! DOLPHIN

vol.104



今回の表紙 ONE GIFU CHEER 捐斐はなもも

news 今号のPickUp!!

OneGifuCheer2025開催！

2025年12月21日(日)、岐阜を代表するプロスポーツチームの専属チアスクールが一堂に会して、「OneGifuCheer2025」を開催しました。バスケットボールB3リーグ「岐阜スーパース」と、サッカーJ3リーグ「FC岐阜」の専属チアスクールが、「チアで岐阜を元気に!」「チアで岐阜を一つに!」をテーマに力を合わせ、岐阜の街に笑顔と元気を届けるために集結!ステージには、総勢約200名ものチアスクール生が出演して、元気いっぱい、笑顔いっぱい、夢いっぱいの最高の演技を披露してくれて、大盛況のうちに閉幕しました。関係者の皆様、出演者の皆様、そしてご来場の皆様の様々なご協力とご理解により、本イベントを無事安全に開催できましたことを心より感謝申し上げます。ドルフィン株式会社は、これからも地域の皆様の「心と身体の健康」の維持・増進に寄与するための企画づくりと健全な施設運営に尽力してまいります。



レッスン
案内



笑顔で完泳！！年の瀬泳ぎ納めイベント開催！

12月26日(金)、年の瀬泳ぎ納めイベントを開催し、除夜の鐘の108回にちなんで「25m×108本」に挑戦しました！途中、ゲームや休憩を挟みながら、皆さんお互いに声を掛け合い、最後まで楽しく泳ぎ切り、終始笑顔の絶えない時間となりました！目標達成後には、大きな拍手とともに達成感と一体感が広がり、一年を気持ちよく締めくくることができました。次回も楽しみにしているたくさんの声がけもいただきました。ご参加いただき本当にありがとうございました。来年もぜひお待ちしております♪

text. YOSHIMURA

ドルフィンスイミングスクール

岐阜県岐阜市大蔵台10-28
☎058-241-2323



書初めで気持ちを新たに新年スタート♪

皆様あけましておめでとうございます。新年の伝統行事といえば「書初め」ということで、皆さんと一緒に一年の目標や抱負を祈願する想いを文字にしました♪島戸コーチは、水泳に必要な推進力を生み出す泳力向上への想いと、仕事においても前進する力を大切にしたいという願いを込めて「水心力」と書きました！島戸コーチの想いも含め、ジェイ・スクエアのスタッフ一同、本年も皆様の目標達成を全力でサポートしてまいります！本年もどうぞよろしくお願いいたします(˘▽˘)/

text. FUMOTO

安心スポーツクラブ ジェイ・スクエア

岐阜市大蔵台10-28
☎058-241-0003



イベント
報告

お客様
紹介



ぼくたちも新助ぎょうざ大好き！

学童、習いごとのドルフィンステップの子どもたちが、月に1回ドルフィンプールでスイミングレッスンをしています。ステップには、新助餃子ファンになってくださっているご家族も多く、子どもたちも大好き！いつもプールレッスンの日は、新助に立ち寄って「こんにちは！」と挨拶してくれます。ありがとう^^

ドルフィン施設で、心身ともに明るく、元気に！！新助餃子も「食」を通じて皆さまの健康の一助になれば幸いです！！

text. WAKANA

生餃子専門店 新助

岐阜市大蔵台10-28
☎058-241-3373



寒さ知らずの快適な空間でゴルフの腕前アップ！

真冬でもゴルフを楽しみたいなら、シミュレーションゴルフ一択！全天候型の室内環境は快適で寒さ知らず！天候に左右されず、いつでも気軽に楽しく初心者から上級者まで、レベルに合わせた練習が可能です。今なら、最新機器による正確なデータ解析でフォーム改善やスコアアップをサポートする、個別指導の体験レッスンも受け付けてます！ぜひお気軽にお問合せください♪この冬は、仕事帰りや休日のリフレッシュの時に、暖かく最適な室内空間で、思いっきりゴルフを楽しみましょう(˘▽˘)

text. TSUKAMA

ジェイ・ゴルフ(ドルフィンスイミングスクール隣)

岐阜市大蔵台10-28
☎058-241-0003



施設
情報

事業
案内



クリスマス 特別レッスン!!

ダンススタジオ ドゥエル岐阜では、クリスマス期間中に仮装レッスンを開催しました！子どもたちはサンタやトナカイ、雪だるまなどの衣装に身を包み、笑顔と笑い声があふれるレッスンとなりました。華やかな雰囲気の中、いつもとは違う特別な時間を仲間たちと一緒に楽しみながら、ダンスへの情熱をさらに高めることができました。仲間との絆や楽しむことの大切さも感じる機会に。今年も皆さまのご参加に感謝いたします！

text.HIROSE

MULTI-STUDIO DoWELL岐阜

岐阜市江添2丁目8番17号 山田商業ビル1階
☎058-276-7001



絵本の世界できんぎょさがし♪

絵本『きんぎょがにげた』を題材にしたあそびを楽しみました。保育園の中には、絵本から飛び出てきたような金魚があちこちに逃げ出し、子どもたちは「いた！」「ここにも！」と夢中で探していました。見つけた金魚は、壁に貼ってある金魚ぼち(水そう)にべたっと戻してあげます。絵本の世界を体いっぱい楽しみながら、貼る・探す・見つける喜びを味わうことができました。繰り返し楽しむ中で、子どもたちの集中する姿や達成感を感じる表情もたくさん見られました。

text.FUJITA

HUG-KUM(はぐくみ)保育園

岐阜市江添2丁目8-17 山田商業ビル2階
☎058-215-8691



施設
情報

スタッフ
紹介



スーパーキッズ運動コース担当講師卒業！

スーパーキッズ運動コースを長年にわたり担当してきた佐古先生が、2025年12月末をもって卒業しました！佐古先生は、子どもたち一人ひとりの成長に寄り添い、運動の楽しさや挑戦する気持ちを大切にした指導で、多くの笑顔と自信を育んでくださいました。保護者の皆さまからも厚い信頼を寄せていただき、スタッフ一同、心より感謝申し上げます。今後は新体制のもと、これまでの想いを引き継ぎ、より良い指導と環境づくりに努めてまいります！

text.SAKO

MULTI-STUDIO DoWELL一宮

愛知県一宮市大和町苅安賀字狭間67-1
☎0586-44-2100



「冬こそ差がつく、ドゥエルゴルフスクールの魅力」

12月は寒さが本格化し、屋外でのゴルフ練習が難しくなる季節です。そんな時こそ、ドゥエルゴルフのメリットを実感していただけます。天候や気温に左右されず、快適な室内環境で集中して練習できるのが大きな魅力です。シミュレーターを活用することで、スイングや弾道をデータで確認でき、課題が明確になります。さらに、少人数制レッスンにより、一人ひとりのレベルや目標に合わせた指導が可能です。冬の間に基礎を固め、春のラウンドに向けたレベルアップを目指しましょう。

text.SAKO

ドゥエルゴルフスクール(ドゥエル一宮内)

愛知県一宮市大和町苅安賀字狭間67-1
☎0586-44-2100



施設
情報

お客様
紹介



計算力がアップしたよ！

ステップのそろばん教室に通ってくれている小学1年生のおうちゃん。通い始めて半年が経ちます。初めは週1回だったレッスンを、週2回レッスンにしたことで、ますます計算力、集中力がアップし、そろばんをはじくスピードがぐんと速くなりました。学校の算数テストも100点満点！大きな自信につながっています^^がんばっているね！

おうちゃん、2026年の目標は？
「そろばん検定8級合格を目指してがんばります！」

text.KOMORI

興味を見つけ得意に変える「育童」ドルフィンステップ

岐阜県羽島郡岐南町平島8丁目64-1 第7光陽内
☎080-6709-4648(施設直通)



創造力アップ☆月2回の絵画造形教室で楽しく作品づくり！

月曜日開講の『絵画造形教室』では、幼児から児童までの子供たちが、楽しく黙々と作品づくりに励んでいます。自由な発想で、個性光る作品を作り上げる姿は、まるで小さな芸術家☆教室を通して得られる発見や閃きが、子供たちの『考える力・感じる力・表現する力』を育み、より豊かにしてくれます。月2回とゆっくり始めやすい教室なので、はじめての習い事にぜひご検討ください♪体験も随時募集中です。みなさんの参加をお待ちしています！(年少さんから参加OK)

text.AOKI

OKBぎふ清流アリーナ(岐阜アリーナ)

岐阜市藪田南2-1-1
☎058-272-1336



レッスン
案内

イベント
報告



あなたの個性を楽しく表現する「己書幸座」

12月3日(水)、当施設で開講されている「己書幸座」の忘年会が開催され、師範と生徒皆さん20名余りが集われ、楽しく歓談も交えながら己書の体験をされました。己書(おのれしょ)とは「自分だけの書」という意味で、書き順などの縛りに囚われず、心のまま自由に文字や絵を表現する新しい筆文字アートです。絵も字も苦手で大丈夫！形よりも気持ちを大切に、自分らしい線や文字を自由に描くため、初心者でも楽しみやすいのが魅力のひとつです。あなたもぜひ体験してみませんか♪

text.SASORI

四国山香りの森公園及び香り会館

岐阜県山県市大桑726-1
☎0581-22-5400



「未確認生物を描こう！ワークショップ」IN関市

11月3日(月)、お笑い芸人サバンナ八木真澄さんをゲストに迎え「未確認生物を描こう！ワークショップ」を開催。誰も見たことがない想像上の生物を描くワークショップには、近郊の小学生30名が参加して、自由な発想で既存の生物を組み合わせ新しい生物を生み出して、その特徴や生息地を発表するなど、創造性を育むイベントになりました。【お客様の声:曾我洗惺さん】はじめて芸能人に会い緊張しました。絵を発表したら褒めてもらい嬉しかったです。絵は兄弟仲良くリビングに飾っています。

text.MURAYAMA

武芸川健康プール

岐阜県関市武芸川町八幡1535番地
☎0575-45-0133



事業
案内



施設
情報



元氣と笑顔と夢いっぱいでご過ごせますように♪

あっという間に年末になり、気が付けば除夜の音が鳴り響き、新たな年を迎えることとなりました。皆様、お正月休みはそれぞれにごゆっくり過ごされたことと存じます。昨年度は当施設の運営管理に際して、多くの皆様にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。昨年に引き続きまして、地域の皆様の心身の健康と地域コミュニケーションの活性化を図り、皆様が元氣と笑顔と夢いっぱいでご過ごせますように、精一杯努めてまいりますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします♪

text.SHINMEI

アピセ・関 / 関市勤労会館

岐阜県関市平和通7丁目5-1 岐阜県関市平和通6丁目11-1
☎0575-24-6767



メリークリスマス！スポセンサンタがやって来た！

12月の一大イベント～クリスマス～！ 街はクリスマスムード一色に染まります♪ スポセンでも1ヵ月間にわたり館内装飾を施し、クリスマスの週はコーチがサンタ仮装で、子どもたちにお菓子をプレゼント！ その瞬間のみんなの嬉しそうな笑顔は、とても可愛らしかったです♪ みんなすごく喜んでくれたので、来年のクリスマスの目標としては、今年以上にサンタの仮装のクオリティを上げて、子どもたちを満面の笑顔にしてみせます！ それではまた来年！「メリークリスマス♪ ホーホーホー！」

text.HISHIKAWA

郡上市総合スポーツセンター

岐阜県郡上市八幡町旭1130-1
☎0575-66-110



イベント
報告

イベント
情報



色と笑顔で彩るクリスマスぬりえコンクール

12月クリスマスイベントとして「ぬりえコンクール」を開催しました。期間中は多くの親子連れの皆さまにご来場いただき、子どもたちはクリスマスをテーマにしたぬりえに、思い思いの色を使って楽しく取り組んでいました。会場には、子どもたちの自由な発想が詰まったカラフルな作品が次々と完成し、笑顔と元気な声があふれる温かな雰囲気に包まれました。作品からは個性や成長が感じられ、ご家族で季節のイベントを楽しんでいただけた、心あたたまるクリスマスのひとときとなりました。

text.KURODA

アクアリーナ豊橋

愛知県豊橋市神野新田町字メノ割1-3
☎0532-31-4781



もしもの備えに「ごはんやお」で安全・安心！

近年、気象災害や地震などの災害規模が大きくなっていたり、範囲が広がったりしています。皆さんいざという時の為に、ご家庭に非常食などの準備はできていますか？ そんな時におススメなのが、ドゥメンテックスのアルファ化米「ごはんやお」常温で5年保存でき、味も4種類と豊富。作り方は簡単！お湯で15分。お水なら60分漬けるだけで、いつものご飯が手軽に美味しく食べられる保存食です。山県ばすけっと、YAHOO!ショッピングなどで、ぜひお買い求めください。

text.TSUJI

株式会社ドゥメンテックス

岐阜市福田町2-32
☎058-296-7770



事業
案内





新年度に向けて「一歩先」に始める習い事！

新年度の習い事はもう決まりましたか？ここでは、ヒップホップ、チア、スーパーキッズ運動コース、今話題のバルクールなど、元気いっぱい体を動かし、運動能力や表現力、チャレンジ精神を育めるレッスンを多数開講中！親切・丁寧で楽しい講師ばかりなので、初めてでも安心してスタートできます♪「できた！」の達成感が自信につながり、仲間と一緒に楽しむことで笑顔もぐんと広がります。早めのスタートが生活リズムの安定化にも効果的♪ ただいまお得なBIGキャンペーン実施中！

text.KANO

すいとぴあ江南

愛知県江南市草井町西200番地
☎0587-53-5111



お得が
いっぱい！

DOLPHIN CLUB

ドルフィン倶楽部

ドルフィングループ施設の会員の皆様は、「ドルフィン倶楽部」が企画・提供する各種サービスの割引や優待利用などの特典を受ける事ができます！

対象

A ドルフィングループ施設の会員様 **B** ドルフィングループ施設のご利用者様

★ドルフィン倶楽部への申し込みは不要で、施設の会員であれば特典を受けられます。

★提供サービスによって特典が受けられない場合がありますので、詳しくは所属施設へお問合せ下さい。

特典

シネマワールド 映画チケット優待価格 **A**

生餃子専門店”新助” 餃子セット割引販売 **A・B**

究極の時短ごはん 炊かなくていいお米 割引販売 **A・B**

すいとぴあ江南 翠江亭 ドリンクバー無料クーポン **A・B**

四国山香りの森公園及び香り会館 体験料割引 **A・B**

提携施設 相互利用 **A**

※提携施設一覧は下記表をご確認ください

施設名	安心スポーツクラブ ジェイ・スクエア	郡上市総合 スポーツセンター	MULTI-STUDIO DoWELL岐阜	MULTI-STUDIO DoWELL一宮	岐阜アリーナ (Doアリーナ)	トータルフィットネスクラブ アクアポリス
住所	岐阜県岐阜市 大蔵台10-28	岐阜県郡上市 八幡町旭1130	岐阜県岐阜市 江赤2-8-17	愛知県一宮市 大和町刈安賀字狭間67-1	岐阜県岐阜市 篠田南2-1-1	岐阜県羽島郡 岐南町上印食5丁目123
TEL	058-241-0003	0575-66-1100	058-276-7001	0586-44-2100	058-272-1336	058-240-3535
相互利用 内容	施設利用料 1,100円/回	施設利用料 10%OFF	スタジオレッスン料 1,100円/回	スタジオレッスン料 1,100円/回	スタジオレッスン料 1,100円/回	施設利用料 1,100円/回



サービス内容
申込方法など
詳細は
QRコードより
ご確認ください



ONE GIFU CHEER 開催！

施設
情報

岐阜スーパースチアスクール×グリーンエンジェルス合同発表会『ONE GIFU CHEER 2025』が、はなももホールで開催されました。積み重ねてきた成果を合同発表会という形で披露し、岐阜の子アスリートが一つになって盛り上げる事ができ、とても素敵なステージとなりました！「チアで岐阜を元気に！」「チアで岐阜を一つに！」をテーマに力を合わせ、これからもこの思いを大切に、それぞれの場所で練習を積み重ねて、新たなステージに向けて頑張ってもらいたいと思いました☆

text.TOMOKO

揖斐川町地域交流センター はなもも

岐阜県揖斐郡揖斐川町上南方27-7
☎0585-22-1120



イベント
報告



心地よい場所づくり♪

古民家あいせきでは、年明けに大掃除を行いました。日頃よりご利用いただいている皆さまへの感謝の気持ちを込めて、館内の床や窓、普段なかなか手の届かない場所まで丁寧に清掃しました。すっきりと整った空間で、新しい一年も気持ちよくお過ごしいただけるよう準備を整えています。これからも、皆さまに安心して集い、くつろいでいただける場所を目指してまいります。地域の皆さまに親しまれる場所として、これからも丁寧な管理に努めてまいります。

text.KINUMI

古民家あいせき

岐阜県関市本町7丁目13
☎0575-36-4048



製造直売 毎日つつみたて

生餃子専門店 新助



オンライン
ショップ



お客様からのメッセージ

沢山の嬉しいメッセージありがとうございます！

いつもスィミングの前に「今日も新助のぎょうざね」と子どもから夕食のリクエストがあります！

もちもちしている皮が、1個、2個と箸が止まりません。家族を笑顔にしてくれる餃子です。

子どもたちが沢山食べてくれるので、野菜も摂れてありがたいです。新助餃子を食べたら他の餃子は食べられません！

仕事帰りに自販機でいつも餃子を購入します。24時間いつでも好きな時に美味しい餃子ができるので便利です！



製造直売 毎日つつみたて

生餃子専門店 新助

新助 ぎょうざ

検索



岐阜県岐阜市大蔵台10-28(ドルフィンスイミングスクール敷地内)

営業時間:11:00~18:00(日・祝は17:00まで)

定休日:木曜日

TEL 058-241-3373



■当社提携先コンテンツ一覧



■当社提携障がい者福祉法人 当社は障害者優先調達推進法を活用しています。



■当社企画事業



■当社スポンサー事業



ドルフィン池はFC岐阜を応援しています。
ドルフィン池は岐阜スーパースを応援しています。