

DO! DOLPHIN

vol.105



今回の表紙 岐阜アリーナ絵画造形教室

news 今号のPickUp!!

「バドミントンS/Jリーグ2025岐阜大会」への協賛実施のお知らせ

2025年12月6日(土)、国内トップチーム・世界で活躍する選手が参加する「バドミントンS/Jリーグ2025(岐阜大会)」が、岐阜メモリアルセンターで愛ドームで開催され、ドルフィン株式会社は大会に協賛するとともに、運営・進行業務も務めました。

ドルフィン株式会社は、これからもスポーツ文化の振興・発展を通じて、子どもたちの夢の実現と地域の皆様の健康寿命の延伸に寄与する活動を推進してまいります。



レッスン案内



はじめてでも安心♪仲間と一緒に楽しくダンス!

火曜・水曜・木曜開催のダンスアカデミーでは、一人ひとりのレベルに合わせた丁寧な指導で、音楽に合わせて楽しく体を動かしながら、基礎体力・リズム感・表現力などを育みます。また、ダンスはチームの仲間と協力し、助け合いながら一緒に踊るので、協調性や達成感が身につく、やがては自信へとつながります。まずは基礎的なステップから始め、年齢や経験に合わせて、無理のない指導を行うので、初めてのお子さまでも安心してご参加いただけます。体験随時受付中、お気軽にどうぞ♪

text.YOSHIMURA

ドルフィンスイミングスクール

岐阜県岐阜市大蔵台10-28
☎058-241-2323



お得な新春セールで毎日元気な健康ライフ♪

このほど、膝サポーターなどの会員の皆様の身体をサポートする商品を対象とした「新春健幸セール」を開催！合わせて、会員のご家族やご友人の皆様が、施設のすべてのエリアを気軽にご利用できたり、新規入会割引特典が付いたりした、お得な施設利用回数券を2026年にちなんで26セット限定販売。おかげさまで多くの皆様にお買い求めいただくなど、大変ご好評をいただくことができました。今後も皆様に喜んでいただける様々なキャンペーンを企画してまいりますので、どうぞお楽しみに

text.FUMOTO

安心スポーツクラブ ジェイ・スクエア

岐阜市大蔵台10-28
☎058-241-0003



イベント報告

事業案内



新助餃子おすすめアレンジレシピ!

- 「新助餃子で黒酢あんかけ」スタッフいちおし！
- ① 新助餃子を素揚げする(冷凍なら半解凍がおすすめ)
 - ② お好みの野菜をレンジで蒸す
 - ③ ②で蒸した野菜をごま油で炒めた後、素揚げした新助餃子を入れて炒める
 - ④ 黒酢にお砂糖・片栗粉を混ぜ、あんを作り③に投入
- ☆黒酢あんかけ餃子のできあがり!! ☆
おいし〜!!是非お試しくださいね^^

text.WAKANA

生餃子専門店 新助

岐阜市大蔵台10-28
☎058-241-3373



新年に新しい趣味!「そうだゴルフを始めよう」

新年も早1ヶ月がすぎ、何か新しい趣味でもとお考えの方、この春思い切って「ゴルフ始めてみませんか?」初心者の方でも安心して始めていただける、充実したサポート体制をご用意。レッスンはマンツーマンで、一人ひとりのレベルに合わせた丁寧な指導。最新スイング分析器導入の全天候型室内施設のため、季節や天候に左右されることなく、快適に練習できます。新しい趣味としてはもちろん、スキルアップを目指している方にも超おすすめです。まずはお気軽にお電話ください(*^-^*)

text.TSUKAMA

ジェイ・ゴルフ(ドルフィンスイミングスクール隣)

岐阜市大蔵台10-28
☎058-241-0003



施設情報

事業
案内



スキルチェック開催

ドウエル岐阜のダンススクールでは、生徒一人ひとりの成長をしっかりと確認するため、年に3回「スキルチェック&ビデオ視聴会」を実施しています。それぞれのレベルに応じたアドバイスをし、次のステップへとつなげていくことを目的としています。中には「自分のダンスを評価されるのが少し緊張する」という声もありましたが、この機会を通して現在の実力を客観的に確認し、保護者の方と一緒に今後の目標を共有することができました。

text. HIROSE

MULTI-STUDIO DoWELL岐阜

岐阜市江添2丁目8番17号 山田商業ビル1階
☎058-276-7001



ぺたぺたっ!くっつくっておもしろいね♪

ここ最近の子どもたちの流行りの遊びは「磁石遊び」! マグビルドを使っていろいろな遊びを楽しんでいます♪ 今回は大きなマグネットシートを出すと「なにかな?」と興味津々! 貼ったり外したり、並べたり重ねたりしながら、それぞれのペースで夢中に遊ぶ姿が見られました♪ 磁石が「ぺたっ」とくっつく感触を楽しみ、何度も繰り返してみたり、思いついた遊び方を試してみたりと、遊びは自然と広がっていきます。友だちや保育者と関わりながら、のびのびと遊ぶ時間となりました(*^_^*)

text. FUJITA

HUG-KUM(はぐくみ)保育園

岐阜市江添2丁目8-17 山田商業ビル2階
☎058-215-8691



施設
情報

レッスン
案内



笑顔が育つ!ドウエルキッズチアダンス

ドウエルキッズチアダンススクールは、MOEインストラクターが指導する、笑顔あふれる楽しいクラスです。幼児から小学生まで、初めてのお子さまでも安心して参加できます。基礎から表現力まで丁寧に学び、発表会や地域イベントにも積極的に出演。4月からはDSC(ダンスイベント)に向けた準備もスタートし、目標に向かって楽しく成長していきます。

text. SAKO

MULTI-STUDIO DoWELL一宮

愛知県一宮市大和町苅安賀字狭間67-1
☎0586-44-2100



プロ指導で確実に上達ドウエルゴルフスクール

ドウエルゴルフスクールのインストラクター、井上和也プロ。気さくで明るい人柄と、丁寧に分かりやすい指導が魅力です。グループレッスンからパーソナルレッスンまで対応力が高く、レベルや目的に合わせた指導で上達をしっかりサポート。長年の指導経験に基づく的確なアドバイスで、初心者から経験者まで安心して学べます。

text. SAKO

ドウエルゴルフスクール(ドウエル一宮内)

愛知県一宮市大和町苅安賀字狭間67-1
☎0586-44-2100



スタッフ
紹介

お客様
紹介



躍動感あふれる東錦!!

ドルフィンステップ絵画教室に通い始めて3年。今にも動き出しそうな東錦を見事に模写した小学6年生の女の子!!
「繊細なタッチで立体感を出すことが得意。水彩絵の具、顔彩絵の具、色鉛筆、修正ペンなど、様々な画材を上手く使い、大人顔負けの作品ができましたね」と渡邊先生
中学生になってもみんなで応援&楽しみにしているよ!
自由な発想、捉え方で楽しく自由に。豊かな創造力、表現力を育てるドルフィンステップ絵画教室です!

text. KOMORI

興味を見つけ得意に変える「育童」ドルフィンステップ

岐阜県羽島郡岐南町平島8丁目64-1 第7光陽内
☎080-6709-4648(施設直通)



【美文字教室】2026オリジナルカレンダー作成

大人向け文化系教室として、火曜日に『美文字教室』を開講しております! 筆ペン、ボールペンの2種類からお選びいただき、月1回または2回のコースで通っていただけます。
今年一年の集大成として、年末には柄入り用紙に清書し、翌年のカレンダーを作成します。丁寧に美しい文字からは、みなさんが一文字一文字大切に筆を入られている様子が思い浮かびます。「自分の字に自信が持てない。」「新しい趣味を見つけない。」そんな方は、ぜひ美文字を始めませんか?(*~*)

text. AOKI

OKBぎふ清流アリーナ(岐阜アリーナ)

岐阜市菟田南2-1-1
☎058-272-1336



レッスン
案内

イベント
報告



地域の絆深まる伝統文化継承「しめ縄飾りづくり」

12月6日(土)、すいとびあ江南で体験教室「香るしめ縄飾り作り」を開講しました。地域に伝わる伝統文化である「しめ縄飾り作り」を体験する機会を設け、子どもから高齢者まで幅広い世代が、ものづくりを通じてコミュニティの活性化を図る「ふるさと育成事業」の一環として開催! 当日は15名の老若男女が参加され、和気あいあいと作品づくりを楽しまれ、完成後は個性が光るオリジナル作品を手に取り、お互いに賞賛しながら自然な会話が生まれ、地域の方々の交流が深まりました♪

text. SASORI

四国山香りの森公園及び香り会館

岐阜県山県市大桑726-1
☎0581-22-5400



毎年恒例! 泳ぎ納め「煩惱払拭練習会」開催!

12月14日(日)、昨年に続き山下市長をお迎えし「年忘れ泳ぎ納めイベント! 煩惱払拭練習会」を開催! 煩惱の数「108」本を泳ぎ切ることで煩惱を払拭して、清らかな心で新年を迎えることができます。新年も皆さんと一緒に楽しい時間を共有したいですね(*~*)【お客様の声: 加藤直樹さん】年末の挨拶を兼ねて参加しました。1人で練習に来ても108本は泳げませんが、みんなとなら楽しく泳ぐことができます。休憩時間の「モグモグタイム」で癒されました。来年もみんな揃って必ず参加します!

text. MURAYAMA

武芸川健康プール

岐阜県関市武芸川町八幡1535番地
☎0575-45-0133



事業
案内

施設
情報



ガンバレ受験生！本番に向けてラストスパート！

毎年10月頃から始まり、3月上旬頃まで続く受験シーズン！そして1月～2月がピークとなり、受験勉強にも熱が入ります。当施設においても昨年あたりから、安価な部屋代で借りられて、静かな環境で集中できるからと、受験生の皆さんに口コミで広がり、個別利用が増えてきて、皆さんいつも真剣な面持ちで集中して勉強に励んでみえます。これからもアピセ・関は、すべての受験生を全力で応援します！それぞれの夢の実現に向けて、最後の追い込み頑張ってください！ファイト(´▽`)/

text. SHINMEI

アピセ・関 / 関市勤労会館

岐阜県関市平和通7丁目5-1 岐阜県関市平和通6丁目11-1
☎0575-24-6767



鬼は外、福は内！楽しい節分イベント開催♪

2月のイベントといえば、そう！節分ですね。鬼ごっこやお面作りや恵方巻など、様々な楽しみ方がありますが、その中でも一番盛り上がるのは、やはり豆まきです！スポセンでもスイミングスクール生を対象に、コーチが鬼役となり子どもたちにボールを投げてもらいました♪ 投げている子どもたちはとても楽しそうでしたが、鬼役を演じたコーチ陣は背中が真っ赤に。でも子どもたちに楽しんでもらったのが一番です♪ 来年も今年以上に盛り上がるように、スタッフ一同準備を進めています！

text. HISHIKAWA

郡上市総合スポーツセンター

岐阜県郡上市八幡町旭1130-1
☎0575-66-110



イベント
報告

イベント
情報



楽しく学ぶ英会話教室♪

アクアリーナ豊橋では、楽しみながら学べる英会話教室を実施しています。外国人講師とのコミュニケーションやカードゲームを使った活動を通じて、自然と「考える力」「伝える力」を育みます。笑顔とたくさん手が挙がる、活気あふれる時間が特徴です。また、3月には無料体験会を開催予定。初めての方でも安心してご参加いただけます。この機会に、アクアリーナ豊橋で新しい学びの場として【英会話教室】で学んでみませんか。詳しくは、アクアリーナ豊橋までお電話ください。

text. KURODA

アクアリーナ豊橋

愛知県豊橋市神野新田町字メノ割1-3
☎0532-31-4781



宿泊時の「もしも」に備える新たな取り組み

いざという時の備えが必要なのは宿泊施設も同じ。ドゥメンテックスでは愛知県の「すいとびあ江南」の各客室にアルファ化米「ごはんやお」を常設する取り組みを始めました。お湯を注ぐだけで食べられ、非常時にはもちろん、ちょっとしたお夜食としてもご利用いただけます。フロントでも販売しておりますので、お立ち寄りの際はぜひご利用ください。

text. TSUJI

株式会社ドゥメンテックス

岐阜市福田町2-32
☎058-296-7770



事業
案内

レッスン案内



春から差がつく!「ダンアカ」で新しい一歩を♪

火曜日開講「ダンスアカデミー」(通称:ダンアカ)では、音楽に合わせて楽しく体を動かしながら、表現力やリズム感、基礎体力を育みます。世界大会の優勝経験もある講師のSUN(スン)先生は、初心者には基礎から丁寧に、経験者にはさらなるレベルアップを目指した指導で、一人ひとりの成長をサポート。仲間と一緒に踊る楽しさや、「できた!」という達成感が自信につながるのも魅力です。新年度を前に新しいチャレンジを始めるなら今がチャンス!お得な入会キャンペーン絶賛実施中!

text.KANO

すいとぴあ江南

愛知県江南市草井町西200番地
☎0587-53-5111



DOLPHIN CLUB

お得がいっぱい!

ドルフィン倶楽部

ドルフィングループ施設の会員の皆様は、「ドルフィン倶楽部」が企画・提供する各種サービスの割引や優待利用などの特典を受ける事ができます!

対象

A ドルフィングループ施設の会員様 B ドルフィングループ施設のご利用者様

★ドルフィン倶楽部への申し込みは不要で、施設の会員であれば特典を受けられます。
★提供サービスによって特典が受けられない場合がありますので、詳しくは所属施設へお問合せ下さい。

特典

シネマワールド 映画チケット優待価格 A

生餃子専門店”新助” 餃子セット割引販売 A・B

究極の時短ごはん 炊かなくていいお米 割引販売 A・B

すいとぴあ江南 翠江亭 ドリンクバー無料クーポン A・B

四国山香りの森公園及び香り会館 体験料割引 A・B

提携施設 相互利用 A ※ 提携施設一覧は下記表をご確認ください

施設名	安心スポーツクラブ ジェイ・スクエア	郡上市総合 スポーツセンター	MULTI-STUDIO DoWELL岐阜	MULTI-STUDIO DoWELL一宮	岐阜アリーナ (Doアリーナ)	トータルフィットネスクラブ アクアポリス
住所	岐阜県岐阜市 大蔵台10-28	岐阜県郡上市 八幡町旭1130	岐阜県岐阜市 江添2-8-17	愛知県一宮市 大和町苅安賀字狭間67-1	岐阜県岐阜市 藪田南2-1-1	岐阜県羽島郡 岐南町上印食5丁目123
TEL	058-241-0003	0575-66-1100	058-276-7001	0586-44-2100	058-272-1336	058-240-3535
相互利用 内容	施設利用料 1,100円/回	施設利用料 10%OFF	スタジオレッスン料 1,100円/回	スタジオレッスン料 1,100円/回	スタジオレッスン料 1,100円/回	施設利用料 1,100円/回



サービス内容
申込方法など
詳細は
QRコードより
ご確認ください



パブリックビューイング開催!

岐阜スүүプスのさいたまブロンコス戦(アウェー戦)のパブリックビューイングが、はなももホールで開催されました。はなももの大型スクリーンで迫力満点の試合を楽しむ姿が見られました。更に岐阜スүүプスチアスクールのパフォーマンスやプレゼント抽選会もあり会場が賑わいました。また、キッチンカーや会館棟ではhanamomo base企画のマルシェも開催され、ワークショップや射的、カイトなどが出店され、小さなお子様から大人の方までお楽しみ頂けるイベントになりました!

text.TOMOKO

揖斐川町地域交流センター はなもも

岐阜県揖斐郡揖斐川町上南方2-7-7
☎0585-22-1120



イベント報告



究極の美意識! 美人画に触れるひととき

1月4日から26日の間、日本画家 小森丈園さんの美人画を展示。日本画特有の優雅な表情や繊細な線で描かれた作品は、古民家である「あいせき」と調和し、来館の皆様にゆったりとした時間を感じていただくことができました。皆様からは「落ち着く」「じっくり見入ってしまう」といった声も聞かれ、日本画の魅力に触れる貴重な機会となり、初めてご覧になる方にとっても、作品を身近に感じられる展示となりました。老若男女多くの皆様にご来館いただき、本当にありがとうございました。

text.KINUMI

古民家あいせき

岐阜県関市本町7丁目1-3
☎0575-36-4048



製造直売 毎日つつみたて

生餃子専門店 新助



オンラインショップ



お客様からのメッセージ 沢山の嬉しいメッセージありがとうございます!

いつもスイミングの前に「今日も新助のぎょうざね」と子どもから夕食のリクエストがあります!

もちもちしている皮が、1個、2個と箸が止まりません。家族を笑顔にしてくれる餃子です。

子どもたちが沢山食べてくれるので、野菜も摂れてありがたいです。新助餃子を食べたら他の餃子は食べられません!

仕事帰りに自販機でいつも餃子を購入します。24時間いつでも好きな時に美味しい餃子を買えるので便利です!



製造直売 毎日つつみたて

生餃子専門店 新助

新助 ぎょうざ

検索



岐阜県岐阜市大蔵台10-28(ドルフィンスイミングスクール敷地内)

営業時間: 11:00~18:00(日・祝は17:00まで)

定休日: 木曜日

TEL 058-241-3373



■当社提携先コンテンツ一覧

■当社提携障がい者福祉法人 当社は障害者優先調達推進法を活用しています。

ドルフィン側はFC岐阜を応援しています。
ドルフィン側は岐阜スүүプスを応援しています。